

**PFINGST SEMINAR**

**VENLO (NL)**



**MA JIANGBAO**

**WU STIL TAIJIQUAN**

**4 - 5 - JUNI**

**2022**

# 吳式太極拳



## PFINGST SEMINAR

Mit fortwährendem Engagement organisieren wir wieder das jährliche Pfingstseminar zur Förderung des Wu Stil Taijiquan von Shifu Ma.

Wie immer geht es bei diesem Seminar um die Praxis, und nach zwei Jahren Pause wegen Corona werden wir uns voll und ganz auf das konzentrieren, was Shifu Ma weitergegeben hat. Unabhängig vom Niveau und Fähigkeit ist jeder zur Teilnahme eingeladen. Du kannst etwas Neues ausprobieren, das Gelernte wiederholen und/oder deine Fähigkeiten vertiefen.

Das Programm wird entsprechend den Anmeldungen, Vorlieben und/oder Wünschen der Teilnehmer zusammengestellt. Deshalb bitten wir dich, dich über das Anmeldeformular anzumelden!

In den Niederlanden sind keine Corona-Maßnahmen mehr vorgeschrieben, so dass wir wie gewohnt miteinander trainieren können. Wenn du dich jedoch unter diesen Umständen unsicher fühlst und einen Mundschutz tragen und/oder einen Abstand von anderthalb Metern einhalten möchtest, kannst du uns dies gerne mitteilen, damit wir es berücksichtigen können.

Am Samstag und Sonntag besteht die Möglichkeit zu einem sogenannten "Peer Learning". Peer Learning ist ein freiwilliger Beitrag eines Teilnehmers zu einem Thema seiner Wahl, das unser Verständnis von Taijiquan verbessern kann. Das Thema ist frei wählbar (z.B. Qigong, Meditation, Taijiquan, Kampf- und/oder Waffentraining, andere Formen der Selbstkultivierung usw.) und kann sowohl theoretisch als auch praktisch sein. Falls du dich angesprochen fühlst und etwas beitragen möchtest, teil uns das bitte im Voraus mit.

Obwohl sich das Format im Laufe der Jahre etwas geändert hat, wären alle bisherigen Pfingstseminare ohne das unermüdliche Engagement und die Hingabe des ursprünglichen Organisators und persönlichen Vertrauten von Shifu Ma, Bart Saris, nicht möglich gewesen. Wir sind ihm zu großem Dank verpflichtet! Obwohl er aus gesundheitlichen Gründen in diesem Jahr aller Wahrscheinlichkeit nach nicht persönlich dabei sein kann, wird er jedoch im Hintergrund als Supervisor anwesend sein.

# 吳式太極拳



## SEMINARPROGRAMM

Für diesjährige Seminar haben wir ein allgemeines Programm erstellt.  
(Hinweis: Waffen müssen mitgebracht werden.)

### Samstag Programm

(4Juni 2022)

Zeit	Inhalt
11.00	Türen geöffnet
12.00 – 13.15	Gemeinsame Übung der Vorübungen und der langen Form
13.30 – 14.30	Session 1 nach Ihren Wünschen (Auswahl im Anmeldeformular)
14.30 – 15.30	Session 2 nach Ihren Wünschen (Auswahl im Anmeldeformular)
16.00 – 18.00	Peer Learning oder Ihre Präferenzen
19.00	Diner

### Sonntag Program

(5 Juni 2022)

Zeit	Inhalt
10.30	Türen geöffnet
11.00 – 12.00	Gemeinsame Übung der Vorübungen und der langen Form
12.30 – 13.30	Session 1 nach Ihren Wünschen (Auswahl im Anmeldeformular)
14.00 – 15.00	Session 2 nach Ihren Wünschen (Auswahl im Anmeldeformular)
15.30 – 16.30	Session 3 nach Ihren Wünschen (Auswahl im Anmeldeformular)
16.45 – 17.45	Peer Learning oder Ihre Präferenzen
18.00	Ende

# 吳式太極拳



## UNSER TEAM

Wir freuen uns sehr, euch unser Team vorzustellen:



**Bart Saris**  
Supervisor



**Richard Zwaart**  
Instruktor



**Mark Rusman**  
Instruktor

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

### Teilnahmegebühr

Jeder ist willkommen!

Wenn du dich im Voraus über das Anmeldeformular einträgst, sind die Kosten für die Teilnahme

- € 100.00 pro Tag

Wenn du dich nicht im Voraus anmeldest, werden die Kosten für die Teilnahme:

- € 125.00 pro Tag

### Standort

- Scouting Baden Powell "De Piramide"  
Albert Cuypstraat 1  
5914 XE Venlo (NL)

Für eine Wegbeschreibung  
klickst du hier: [Link](#)



### Anmeldung/Info

E-mail:

**Mark Rusman**

[move2taiji@gmail.com](mailto:move2taiji@gmail.com)

### Anmeldeschluss

**29 Mai 2022**

**Wir freuen uns, dich zu sehen!**